

Bienvenue

 **ACTION**  
**FEMMES** Grand Sud  
Le parcours de la réussite





### Que faire quand, à plus de 45 ans, femme, sans emploi, je me pose des questions sur mon devenir professionnel ?

C'est en partant des difficultés que vivent les femmes sur le terrain dans leur recherche de travail, et en s'appuyant sur leurs parcours professionnels respectifs dans le recrutement et l'accompagnement, que Françoise Baraquin, Nathalie David et Michèle Tisseyre-Dubanton ont uni leurs forces et volontés pour créer en 2011 Action Femmes 31 à Toulouse.

Avec l'ouverture d'une nouvelle antenne à **Albi** (81) en janvier 2017, animée par Christel Lachaume, **l'association s'appelle désormais ACTION FEMMES Grand Sud**, marquant sa forte implication sur ce territoire.



Faites connaissance avec une association unique en son genre, où **les maîtres mots sont BIENVEILLANCE, RESPECT, ENGAGEMENT** et bien d'autres encore !...

## SOMMAIRE

• Interview croisée .....	2
• Tribune libre d'une femme d'influence .....	5
• Parcours de candidates qui ont osé se lancer.....	6
• Un contrat gagnant/gagnant .....	8
• L'atelier Dynamisation .....	10
• Témoignages de candidates salariées et heureuses ....	12
• Une DRH qui a recruté .....	14
• Paroles de candidates .....	16
• Les bénévoles .....	18
• Les mots clés .....	20
• ACTION FEMMES Grand Sud en un clin d'œil .....	22
• Les événements festifs .....	24
• Où nous trouver ? .....	26
• Ils nous soutiennent .....	28

“ Notre mission :  
ouvrir  
aux femmes  
le champ des  
POSSIBLES ”

**Portrait d’ACTION FEMMES  
Grand Sud à travers  
les points de vue  
des actuelles présidente et  
secrétaire générale : Françoise Baraquin  
et Michèle Tisseyre-Dubanton...**

**Pouvez-vous définir en trois mots l’ADN  
d’ACTION FEMMES Grand Sud ?**

**M. Tisseyre-Dubanton** : L’accueil bienveillant, la volonté de donner envie, l’ambition d’ouvrir les possibles.

**F. Baraquin** : La bienveillance avant tout, le soutien pour oser foncer, avec une conviction : « Yes they can ».

**Quel est le positionnement d’AFGS dans le paysage  
des structures qui accompagnent au retour à l’emploi ?**

**M. T-D** : Il est original et spécifique. Nos outils et nos méthodes ont été créés sur-mesure pour ce public singulier que sont les femmes de plus de 45 ans.

**Un des points clés chez nous est la transmission. AFGS ne donne pas des cours, tout est basé sur l’échange. Nos bénévoles sont profondément engagés dans cet objectif** : transmettre leur vécu professionnel, offrir et aussi recevoir.

**F. B** : La LIBERTÉ est également une valeur centrale pour nous. Nous agissons en fonction de ce qui nous semble bon, en fuyant les moules et les carcans. Nous sommes ouverts à l’innovation et privilégions toujours ce qui nous semble favoriser l’efficacité de nos candidates.

**M. T-D** : Pour respecter ces valeurs, nous avons d’ailleurs choisi de ne pas dépasser le seuil de 80 à 100 candidates par an.

Notre motivation est contagieuse,  
partageons-la !



*Françoise Baraquin et Michèle Tisseyre-Dubanton  
«croquées» par Anne Fioc, illustratrice et ancienne candidate d’ACTION FEMMES Grand Sud*

**Comment motivez-vous  
les bénévoles et qu’attendez-vous  
de leur part ?**

**M. T-D** : C’est principalement par la cooptation que nous avons grandi. Nous attendons d’eux le partage de nos valeurs et une réelle capacité d’engagement. Notre expérience dans l’accompagnement nous permet de nous fier à notre ressenti dès les premiers échanges.

**F. B** : Pour l’association, ce sont à chaque fois de belles rencontres. Nous formons une équipe extrêmement riche en termes de par-

cours, de personnalités, de vécu. L’une de nos dernières venues combine l’expertise RH et l’enseignement du Qi Gong. Leur engagement est gratuit et basé sur l’échange.

**Quelle est votre analyse  
du marché du travail aujourd’hui  
pour les femmes ?**

**F. B** : AFGS ne se situe pas par rapport à un marché ou à la conjoncture. Nous partons du principe que rien n’est impossible. La mobilité des salariés autant que

les départs à la retraite créent des opportunités qu'il faut savoir saisir. C'est aux candidates, avec leur créativité, et en manifestant une grande détermination, d'avoir confiance en elles devant un futur employeur ou en créant leur activité.

**M. T-D :** En effet tout est possible ! Quand elles viennent ici, les femmes acceptent de se faire aider. Nous agissons et leur proposons des outils novateurs pour leur permettre de retrouver confiance en leur place professionnelle. C'est leur conviction qui fait la différence. Quand une femme a décidé d'y arriver, la réussite est là.

**Avec votre expérience et votre parcours, quel regard portez-vous sur l'employabilité des femmes dans une ou deux générations ?**

**F. B :** Aujourd'hui les femmes assument leur féminité. Elles ont moins tendance qu'auparavant à calquer leur vie professionnelle sur le modèle masculin. Il existe toujours des barrières, culturelles notamment. Celles qui osent sont de plus en plus nombreuses et je suis impressionnée par ce que font les femmes actuellement.

**M. T-D :** Nous vivons un changement culturel et les femmes se l'approprient. Elles ont des enfants plus tard et à l'intérieur des couples le partage des tâches est devenu naturel. Les nouveaux outils aussi ouvrent sur de nouveaux métiers et de nouvelles façons de travailler. Mais c'est aussi une question de tempérament. J'observe d'ailleurs que les femmes ne placent pas leurs ambitions aux mêmes endroits que leurs collègues masculins.

**F. B :** Une certitude : l'égalité et le changement viendront des femmes elles-mêmes, la mutation est en marche.



TRIBUNE LIBRE

à **Carole Garcia**, Cofondatrice / Présidente de Graine de Pastel à Toulouse

**J'**étais cadre supérieure dans une grande entreprise de l'industrie pharmaceutique et cosmétique. Je ressentais, après quelques années, un grand besoin de liberté et d'indépendance professionnelle. Je n'ai pas trouvé dans cette entreprise les

clés pour vivre en conformité avec mes aspirations. J'ai rencontré Nathalie Juin (cofondatrice) dans nos bureaux qui vivait les mêmes questionnements. Nous avons chacune affiné notre désir de nous réaliser autrement professionnellement et en 2003 est née Graine de Pastel, comme une évidence. Depuis l'enfance je portais en moi une passion profonde pour le pastel. Mes exposés au collège et au lycée portaient sur ce sujet.

Nous avons créé Graine de Pastel à deux et avons beaucoup échangé avec d'autres créateurs, notamment dans les réseaux. On a d'ailleurs été lauréates du Réseau Entreprendre. Ces réunions mensuelles nous ont permis d'échanger avec des personnes qui vivaient les mêmes difficultés que nous. Avec notre naïveté et notre fraîcheur nous avons beaucoup appris de ces discussions.

Aujourd'hui avec le recul, je peux dire que le travail est la base incontournable pour tenir et réussir. C'est du travail acharné, quotidien, quelle que soit la taille de l'entreprise, et que ce soit une femme ou un homme à sa tête. Je ne fais pas de différence là-dessus. Peut-être qu'en ce qui nous concerne, nous avons combiné la confiance en soi et l'humilité alors que certains hommes pouvaient être beaucoup plus confiants que nous mais n'ont pas réussi à durer. C'est vraiment le point essentiel pour la création d'entreprise. La confiance en soi ouvre les portes du succès.

Pour résumer on pourrait dire que la recette pour une création d'entreprise réussie est un savant mélange entre confiance, travail et humilité !



“ Graine de Pastel est née d'un échec, j'aime à le dire.”

Cosmétiques naturels à la française



4 BREVETS



5 BOUTIQUES EN FRANCE

PARIS, TOULOUSE, ALBI, CARCASSONNE, UN CORNER AUX GALERIES LAFAYETTE DE TOULOUSE



20% DU CHIFFRE D'AFFAIRES À L'EXPORT (CORÉE ET TAIWAN)

15% DU CHIFFRE D'AFFAIRES SUR LA BOUTIQUE EN LIGNE GRAINEDEPASTEL.COM



## PARCOURS DE CANDIDATES

qui ont osé se lancer dans la création de leur activité

« J'ai adhéré à Action Femmes pensant que l'on m'aiderait à retrouver un emploi, après 26 ans d'activité dans un groupe européen.

**J'y ai trouvé d'autres femmes en questionnement professionnel, un coach à l'écoute et à l'esprit ouvert** et la possibilité de nombreux échanges qui m'ont accompagnée pendant plus de 6 mois.

**Mon cheminement s'est nourri des partages lors des ateliers Dynamisation bi-mensuels**, de la bienveillance de chacun des intervenants,



“ J'ai OSÉ sortir de mon schéma habituel ”

**des ateliers pratiques, orientés business ou développement personnel.** J'ai élargi mes perspectives professionnelles.

**Aujourd'hui je monte ma propre structure** de service à la personne âgée en franchise. Une entreprise à taille humaine, qui mêle business et valeurs humaines, **dans laquelle je m'épanouis.** »

NATHALIE LAVIGNE  
Directrice d'agence Petit-Fils Toulouse-Sud



“ Le DÉCLIC pour basculer dans l'ACTION ”

« Une idée de création d'entreprise me trottait dans la tête depuis quelques temps, le projet était bien avancé, mais je n'osais pas me lancer... pleine de doutes.

Les échanges avec d'autres femmes qui vivent la même chose que moi, **l'écoute, la bienveillance et les conseils techniques m'ont été d'un grand secours** et m'ont permis de reprendre confiance en moi petit à petit grâce aux nombreux ateliers.

Aujourd'hui, **mon activité se développe et je suis heureuse** encore de venir à un atelier de codéveloppement, l'accompagnement dans **“l'après” la création d'entreprise est aussi capital.**

**Bravo Action Femmes !»**

SOPHIE DE VISMES,  
Fondatrice d'Escales Couleurs



“ Appartenir à un RÉSEAU m'a rendue plus FORTE ”

« Un peu perdue dans l'orientation de mes projets professionnels, **Action Femmes Grand Sud a su me donner des pistes qui m'ont permis de recadrer mon projet.** Leur accompagnement personnalisé, toujours avec bienveillance et attention, m'a renforcée pour avancer et retrouver confiance dans mes activités.

**J'ai vraiment apprécié de pouvoir échanger régulièrement au sein d'un groupe de femmes** qui avaient travaillé dans différents domaines. **Les échanges** sur nos projets et nos souhaits, **l'expérience des unes et des autres, leurs conseils m'ont enrichie.**

Un grand merci à toutes et à tous »

ANNE FIOC  
Illustratrice



“ Pour réussir il faut y CROIRE et OSER ”

« Être licenciée à plus de 45 ans après 25 ans d'activité dans le BTP n'a pas été facile à vivre. Les questions sur mon avenir professionnel ont afflué, la première étant : suis-je compétente ?

Ma rencontre avec Action Femmes m'a permis de vite comprendre que l'âge n'est pas un facteur limitant et au contraire une expérience acquise cruciale pour les entreprises.

J'ai pris le temps de la réflexion tout en m'imprégnant des nombreux outils transmis par Action Femmes.

J'ai finalement décidé de créer ma propre entreprise, une cave à vins, en famille et avec l'appui d'une franchise. Passionnée et gourmande de vins, ce projet était une évidence.

Pour concrétiser son projet il ne faut pas se mettre de limites trop importantes, **et surtout Y CROIRE ! »**

GÉRALDINE BOUDIER  
Présidente de Vins sur 20 à Cugnaux





## ACTION FEMMES GRAND SUD/CANDIDATES

Un contrat **gagnant/gagnant**

Chez ACTION FEMMES Grand Sud, nous sommes profondément convaincus que celles qui viennent à nous ont chacune, en elles, les capacités pour trouver leur propre réponse aux questions qu'elles se posent.

*Nous y croyons !*

- Restaurer/renforcer la confiance
- Oser
- Se faire plaisir

Trois problématiques majeures rencontrées par les candidates, sur lesquelles nous menons notre mission dans le **respect de nos valeurs** et **avec la liberté qui nous caractérise**. C'est précisément là que **notre créativité s'exprime**. Nous inventons pour elles des ateliers et des outils spécifiques, en prenant en compte leurs souhaits, leurs besoins précis, ainsi que les impératifs de la vie des entreprises.

Le repli sur soi est bien souvent le réflexe naturel pour ces femmes qui traversent des difficultés dans leur parcours professionnel et parfois aussi personnel.

Pour cette raison nous leur imposons un rendez-vous obligatoire, tous les 15 jours, c'est **l'atelier Dynamisation**.

Nous offrons par ailleurs des solutions innovantes sur des thèmes comme **le bien-être retrouvé, s'autoriser l'émergence de projets inattendus** qui « dormaient » peut-être, **vaincre ses peurs, bousculer les idées reçues** par exemple.

Nous les abordons avec des ATELIERS THÉMATIQUES que nous créons pour elles.



### SONT ELLES EN PARLENT LE MIEUX

« J'ai participé à plusieurs ATELIERS notamment celui de **préparation à l'entretien d'embauche**. Il m'a aidée à être au top pour les entretiens que j'ai passés dans la société où je travaille depuis maintenant un an. »

PATRICIA A.

« Ce sont les mêmes ateliers qu'ailleurs, **mais ici, ça n'a rien à voir !** »

C.A.

« Nous nous retrouvons entre femmes de la même tranche d'âge, qui partagent les mêmes problématiques. Le cercle vertueux se crée : échange d'informations, de réseaux, de techniques, d'encouragements. »

A-I C.

## Les OUTILS d'ACTION FEMMES Grand Sud

### Les ATELIERS

En voici quelques exemples :

- Psychologie positive
- Réussir ses entretiens
- Étudier son marché
- Exploiter ses moments forts et oser
- De la bonne utilisation des réseaux
- Un atelier de codéveloppement

### Les ENTRETIENS DE SUIVI



Chacune des candidates est accompagnée par un bénévole attitré, présent pour l'accompagner, la soutenir, lui proposer des solutions, toujours pour avancer en lien avec la réalité de l'entreprise.

**Et bien sûr, toujours avec bienveillance !**

### La PLATEFORME PÉDAGOGIQUE

C'est une plateforme d'**e-learning** sur internet, accessible à tout moment de chez soi sur un espace sécurisé.

Elle pousse chacune à la réflexion, en amont des ateliers ou bien en complément. Les thèmes et les questions abordés poussent les candidates à considérer leur projet en profondeur, et à en formaliser les axes principaux, qu'elles souhaitent **aller vers le salariat** ou **créer leur propre activité**.



Cette plateforme d'accompagnement en ligne réalisée par Sophie de Rochambeau (Société EuriStyle), a reçu le Trophée de la Fondation d'entreprise de la Banque Populaire Occitane.



## L'ATELIER DYNAMISATION

essentiel **et** obligatoire

L'atelier **DYNAMISATION** est essentiel car lorsqu'on vit une période difficile, le doute s'installe très rapidement, le manque de confiance en soi en est le révélateur le plus fort.

**S'**engager à venir tous les 15 jours à l'atelier Dynamisation, partager et échanger avec d'autres femmes qui vivent des difficultés similaires, sous le regard bienveillant de l'animateur, est un rendez-vous indispensable.

Cela implique de se préparer, certes pour sortir de son isolement, mais aussi pour s'exprimer devant d'autres personnes, s'autoriser à « craquer » parfois, et être disposée à écouter les retours, parfois difficiles à entendre et toujours bienveillants, des autres candidates.

C'est se préparer aussi à écouter les avancées et doutes des autres femmes du groupe et y porter soi-même un regard bienveillant.

L'atelier Dynamisation **c'est retrouver le lien, la relation à l'autre**, parfois douloureuse, toujours dans le respect de chacune. **C'est l'étape indispensable pour reprendre le chemin de la confiance en soi, pas à pas.**

C'est aussi là que s'ébauche le **« tout est possible »**. Eh oui, pourquoi pas ? **Le seul risque à courir est celui de réussir.**



### CE SONT ELLES QUI EN PARLENT LE MIEUX

« Vous m'avez confortée et secondée dans mes choix, j'aurais baissé les bras à plusieurs reprises sans la perspective de nos rencontres bi-mensuelles. »

SOPHIE

« Le dernier atelier de Dynamisation m'a littéralement transformée. »

LAUREN

## L'ATELIER MOTIVATEURS

Une création **ACTION FEMMES Grand Sud** pour répondre aux *besoins* des candidates.

3 demi-journées d'atelier pour exprimer ses **MOTIVATIONS** et ses propres **MOTEURS** à l'aide de la méthode novatrice des Patchworks.

“

Ce que nous avons partagé, c'est de *l'amour*.

Ces 3 demi-journées d'atelier MOTIVATEURS ont été une *révélation*, le point d'ancrage dont *j'avais besoin*.

Un immense merci à Catherine et Mathilde et aux femmes qui ont pris part à cet atelier.”

CAROLINE



« Merci Caroline, mais ne vous y trompez pas : nous *recevons* au cours de ces ATELIERS *autant que nous donnons...* »

MATHILDE LALOË & CATHERINE CLAIREFOND



## TÉMOIGNAGES DE CANDIDATES

salariées **et** heureuses



“Je suis  
à nouveau  
SALARIÉE et  
HEUREUSE”



Chez Action Femmes j'ai rencontré des personnes passionnées, professionnelles, disponibles, à l'écoute et dont l'extrême bienveillance m'a peu à peu aidée à reprendre confiance en moi et en l'avenir.

Au fil des ateliers, j'ai pris de plus en plus de plaisir à retrouver d'autres candidates, chacune avec une histoire différente mais tellement similaire...

AFGS c'est une deuxième famille qui aide à se reconstruire par la base, où les valeurs de RESPECT, BIENVEILLANCE, PARTAGE et GÉNÉROSITÉ prennent tout leur sens.

Ayant retrouvé un travail passionnant, je ressens **une profonde gratitude** pour toute l'équipe, particulièrement **pour Claudine qui m'a coachée pendant un an.** »

CATHY



J'étais plutôt pessimiste... Comment ces bénévoles allaient-ils pouvoir m'aider dans ma recherche d'emploi, simplement à grand renfort d'ateliers ?

Mais petit à petit, jour après jour, **la confiance revient, les pensées deviennent positives...**

Le **dévouement**, la **bienveillance** et le **professionnalisme de cette équipe** efficace ont eu raison de mes doutes, et c'est l'égo regonflé que J'AI « OSÉ » provoquer cette magnifique rencontre professionnelle en juillet 2016.

**Remerciements et chapeau bas à cette équipe formidable** qui pendant plus d'un an n'a cessé de m'encourager. »

MARIE



“Des ateliers  
d'ÉNERGIES  
POSITIVES”



C'est découragée que j'ai participé à ma première réunion de Dynamisation chez Action Femmes. Et en fait, à chaque fois **j'en ressortais rechargée en ondes positives**, portée par le groupe.

“... écoutée,  
accompagnée  
et toujours  
REBOOSTÉE”



La bienveillance de l'animatrice parachevait ce sentiment que finalement **tout est possible**. Grâce à AFGS et les nombreux ateliers proposés, je m'épanouis aujourd'hui totalement dans l'entreprise chez qui j'ai postulé.

Le vrai + d'AFGS : **un coach personnel** qui vous suit régulièrement, vous « recentre » parfois si nécessaire, et toujours avec BIENVEILLANCE.

Les équipes d'AFGS savent faire ressortir le meilleur de nous, ce qui nous permet de devenir fortes, conquérantes, et de décrocher **LE job** dans lequel nous nous sentirions bien et à notre place. »

PATRICIA



J'étais seule et isolée. J'ai trouvé chez Action Femmes **un soutien et une écoute**. Un lieu où je retrouvais des copines, avec qui je suis toujours en contact.

Je me suis sentie « reboostée » en particulier après les ateliers de Dynamisation. A toutes je dis : **ne restez pas seule, participez !** Les ateliers permettent d'apprendre et de se comparer.

**AFGS m'a redonné confiance et m'a rassurée en permanence.**

Le dernier atelier de Dynamisation m'a littéralement transformée. En arrivant j'étais au fond du trou... le lendemain je recevais deux propositions d'embauche et j'étais prête et suffisamment forte pour y répondre ! Aujourd'hui j'ai repris le travail et je me sens mieux. Je sais que rien n'est acquis mais **j'ai à cœur de réussir.** »

LAUREN



“Je me suis  
mise à  
Y CROIRE”



## UNE DRH QUI A RECRUTÉ chez ACTION FEMMES Grand Sud

Céline Fabre, bénévole au sein de l'association, est la DRH du SMDEA à Foix (Ariège)

« **A** l'origine, une belle initiative : l'association ACTION FEMMES Grand Sud.

Viennent ensuite une envie de partager ainsi qu'une certitude, celle que chaque femme peut réussir professionnellement à tout âge. Ajoutez à cela une écoute bienveillante des autres, le leitmotiv au sein de l'association... me voilà intégrant l'équipe de bénévoles d'ACTION FEMMES Grand Sud.

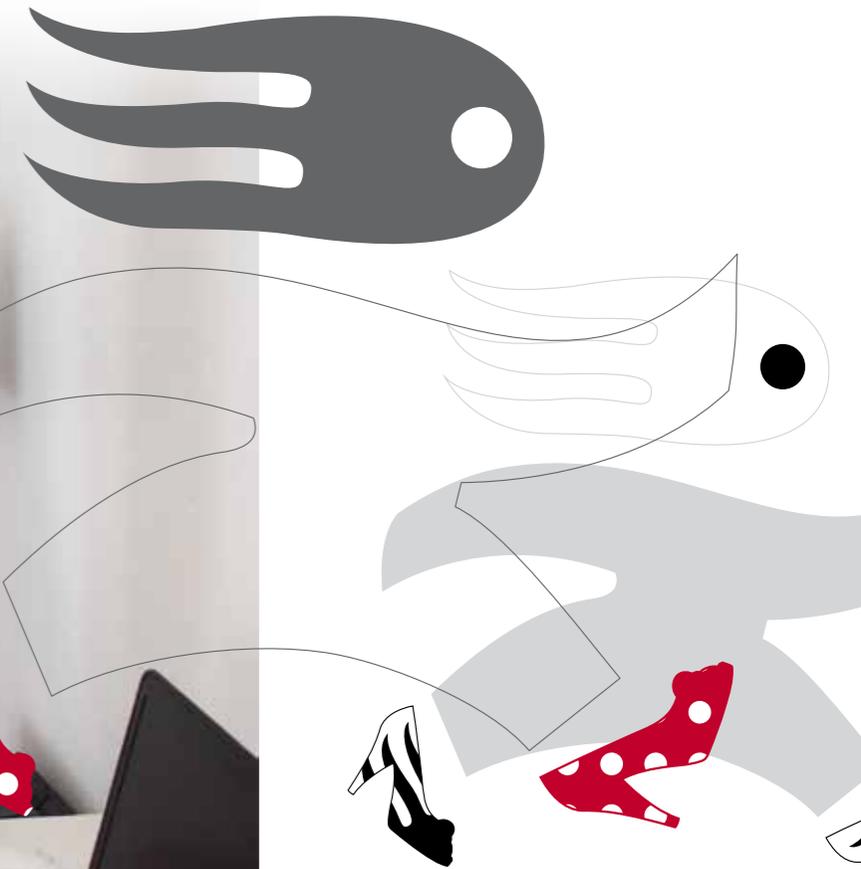
Etre une femme, avoir 45 ans ou plus, cela signifie apporter de la diversité dans une équipe ; une diversité de parcours, d'expériences, de point de vue,... en bref se doter d'une équipe multi-générationnelle revêt de nombreux points positifs.

J'ai donc moi-même choisi de recruter une femme de plus de 45 ans, rencontrée au détour d'un atelier

d'Action Femmes. Elle apporte beaucoup à toute l'équipe grâce à son dynamisme, son envie de dépassement de soi, son expérience. Sans aucun doute, une expérience à renouveler.

L'âge pour une femme en recherche d'un emploi n'est ni une contrainte, ni une fatalité et encore moins un handicap... bien au contraire je suis convaincue que c'est un atout !

**C'est lorsque l'on est convaincu soi-même que cela devient contagieux, on convainc alors le recruteur et on décroche enfin ce poste tant attendu . »**





ELLES  
LE DISENT

En signant mon contrat  
de travail, j'ai aussitôt pensé  
avec reconnaissance  
à ma coach et à l'équipe  
d'ACTION FEMMES.

ISABELLE C.



Grâce à ACTION FEMMES  
j'ai abordé sereinement  
un **TOURNANT IMPORTANT**  
de ma vie personnelle  
et professionnelle.

SOPHIE A.



Une main tendue  
quand on est dans le creux  
de la vague  
et qu'il ne faut surtout  
pas lâcher.

Je veux surtout souligner l'im-  
portance de ce lieu  
de **RENCONTRE** et de  
**PARTAGE** avec les autres..

BRIGITTE P.

Valorisation  
Bienveillance  
Positivisme  
Espoir

Merci à toute l'équipe,  
à toutes ces forces vives.  
Merci d'avoir permis ces belles rencontres  
avec les adhérentes.

VALÉRIE S.



Et en plus,  
vous faites tout ça  
avec le cœur !

PATRICIA V.

Merci encore pour  
votre dynamisme  
et votre soutien  
qui ont été très  
précieux.

SYLVIE P.

J'ai été  
très émue  
de tant recevoir.

SOPHIE L.



Mon passage à l'association  
fut très rapide et  
je ne m'y attendais pas.

ISABELLE K.

Grand merci pour  
toute l'énergie et  
le professionnalisme que  
vous me donnez..

PATRICIA L.





## LES BÉNÉVOLES

Une équipe  
engagée,  
professionnelle  
et à l'écoute



### CE SONT EUX QUI EN PARLENT LE MIEUX

« ... faire valoir les talents de chacune  
... tout en ayant beaucoup de plaisir  
à agir ensemble. »

CHRISTEL, d'AFGS ALBI

« Notre écoute bienveillante n'a d'égal  
que leur reprise de confiance, de  
lumière retrouvée dans leurs yeux. »

BERNARD, d'AFGS TOULOUSE

« Je suis très heureuse de participer  
à cette belle aventure humaine. »

MATHILDE, d'AFGS TOULOUSE

Comment une organisation peut-elle transformer les personnes qui viennent lui demander de l'aide ?  
Par LES VALEURS qui l'animent et LES PERSONNES qui la constituent.

C'est grâce aux bénévoles que nous pouvons soutenir et accompagner les candidates qui viennent vers nous.

Tous professionnels des domaines qu'ils traitent dans leurs ateliers et/ou lors du suivi des candidates, ils veulent DONNER DE LEUR TEMPS en OFFRANT LEUR EXPERTISE au service des femmes désireuses de retrouver leur place dans une activité professionnelle.

Ils n'hésitent pas à faire évoluer les méthodes et les outils, et à en inventer de nouveaux, pour être au plus près de la réalité et tenir compte des impératifs des entreprises.

Ils sont ou ont été DRH, chef d'entreprise, consultant en communication, directeur commercial, directeur comptable, créateur de leur activité... , une équipe de 40 personnes profondément imprégnée des valeurs d'ACTION FEMMES Grand Sud : la BIENVILLANCE, le RESPECT de la personne et l'ENGAGEMENT, pour ne citer qu'elles.

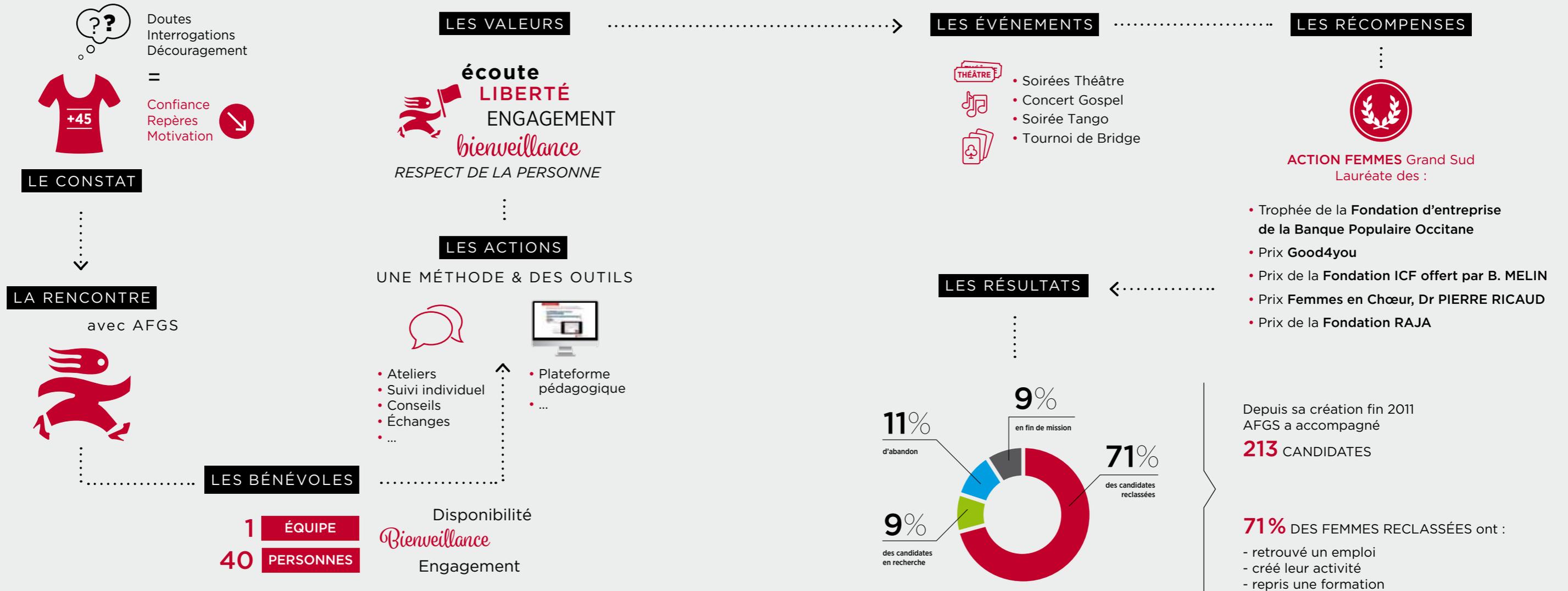
LES mots clés



d'ACTION  
FEMMES  
Grand Sud

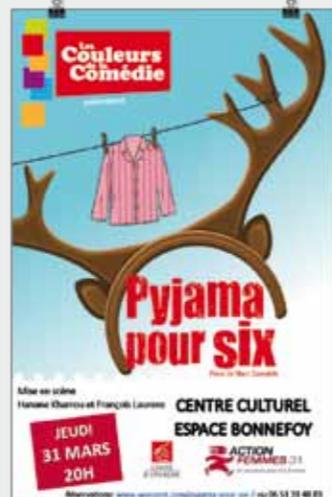
TOUT EST POSSIBLE



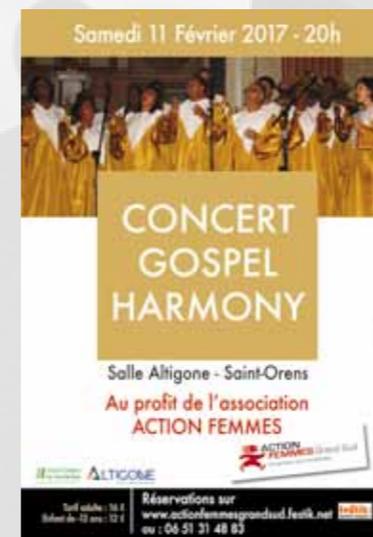




LES ÉVÉNEMENTS FESTIFS  
pour recueillir des fonds



Une soirée cinéma avec SOROPTIMIST INTERNATIONAL à Albi pour présenter l'association





OÙ NOUS TROUVER ?



## TOULOUSE



Contact :  
06 51 31 48 83  
actionfemmes31@gmail.com



## ALBI



Contact :  
07 69 30 14 13  
actionfemmes81@gmail.com

© Photos : wikipedia - BenH LIEU SONG



## ILS NOUS SOUTIENNENT



merci

## NOUS AVONS BESOIN DE VOS DONS



Vous aussi SOUTENEZ-NOUS...

### POURQUOI ?

Soutenir ACTION FEMMES Grand Sud c'est :

- > **Renforcer nos moyens** d'accueil et d'animation, notamment en assurant la pérennité du poste d'assistante coordinatrice.
- > **Augmenter notre capacité d'action** au service de l'initiative, de l'emploi et du développement en Occitanie

POUR CELA :

- > Nous poursuivons nos recherches de **sponsors et partenaires**
- > Nous reconduisons nos actions avec **les soirées, le théâtre, le bridge**, et bien d'autres encore qui nous permettent de récolter des fonds.

**PARTAGEZ** avec nous ces OBJECTIFS, **PARTAGEONS** la RÉUSSITE...

### COMMENT ?

**Par courrier**

ACTION FEMMES Grand Sud  
53 avenue Honoré Serres  
31000 Toulouse

**En ligne**

sur l'Espace Dons de la Caisse d'Épargne   
<https://actionfemmes31.espacedons.com>

**Déduction fiscale de 66% de vos dons**  
(par exemple, un don de 100 € ne vous coûte que 44 €)





ALBI

07 69 30 14 13  
actionfemmes81@gmail.com

TOULOUSE

06 51 31 48 83  
actionfemmes31@gmail.com

TOUTE REPRODUCTION DU CONTENU DE CE LIVRE, MÊME PARTIELLE, EST STRICTEMENT INTERDITE

© Association ACTION FEMMES Grand Sud et Caroline AMIAND, 2017

**Conseil éditorial** : Isabelle GERVAIS

**Illustrations « croquées »** : Anne FIOC

**Crédits photographiques** : ACTION FEMMES Grand Sud, Graine de Pastel, Wikimedia, Flaticon, Caroline AMIAND

**Conception et réalisation** :

Caroline AMIAND  
Carolivre®  
06 99 17 71 87  
carolivre@carolivre.com

**Direction artistique** :

Céline LECLERCQ  
06 01 78 32 40  
www.celine-graphiste.fr

**Impression** :

REPRINT, Toulouse  
Edition : Octobre 2017





Carolivre®  
VALORISEZ VOS MOMENTS FORTS